



KOMMUNIKATION

DIE KUNST SICH ZU VERSTEHEN

Kurzbeschreibung:

Das wertvollste Mittel des Menschen ist, die Fähigkeit sich allumfassend auszudrücken und mitzuteilen. Leider wird es häufig falsch verstanden oder falsch gedeutet. Was zu Konflikten, Problemen, Verletzungen und anderen Missverständnissen führt. Doch wie alles im Leben kann man Kommunikation lernen und trainieren.

Zu bearbeitende Fragen:

Wie hat es mein Gegenüber gemeint?

Wo eskaliert es immer wieder und warum?

Auf welcher Ebene spricht mein Gegenüber mit mir?

Wie und was kommt bei mir an?

Wie und was kommt bei meinem Gegenüber an?

Art des Seminars:

Tagesseminar (min. 3 Stunden – max. 6 Stunden)