



# PERSÖNLICHKEIT UND CHARAKTER

MICH SELBST UND ANDERE BESSER  
VERSTEHEN

## Kurzbeschreibung:

Jeder Mensch ist einzigartig. Jedoch verbinden uns die selben Grundbedürfnisse [Orientierung/Kontrolle, Lustgewinn/Unlustvermeidung, Bindung, Selbstwerterhöhung/-schutz], welche uns menschlich machen. Doch in jedem gibt es eine andere Ausprägung, was das zusammen Leben und Arbeiten zu einer großen Herausforderung macht.

## Zu bearbeitende Fragen:

Wie tick ich selbst und wie tickt mein Gegenüber?

Wo eskaliert es immer wieder und warum?

Wo und wie können wir uns ergänzen?

Wie kann ich meinem Gegenüber respektvoll begegnen?

Wie kann ich mir selbst respektvoll begegnen?

## Art des Seminars:

Tagesseminar (min. 3 Stunden – max. 6 Stunden)