



SELBSTWERT - WORKSHOP

ICH BIN ICH



SPEZIELL FÜR SCHULEN



ABENTEUERKOMPASS.EU

Selbstwert - Workshop

Was: Ziel des Workshops ist es, in einem freundlichen, offenen und vor allem freiwilligen Rahmen die eigenen Stärken und Talente zu erforschen, wahrzunehmen und zu feiern.

Wie: Der Workshop beginnt mit einer intensiven Ankomm- und Kennlernphase. Dies ermöglicht den Teilnehmenden Vertrauen zum Kursleiter zu gewinnen und sich leichter öffnen zu können. In behutsamer und feinfühligter Weise werden die Teilnehmenden zu verschiedenen Angeboten eingeladen und durch gehirngerechte Kommunikation sinnvoll mit Hintergrundwissen versorgt

Wo: An Ihrer Schule / vor Ort
(mit Möglichkeit nach draußen zu gehen)

Wer: ab Klassenstufe 8

Zeit: 6 Stunden

Kosten: Auf Anfrage

Wir arbeiten unter anderem mit:

IBI Methode, Spiegelarbeit, warme Dusche, Traumreisen, Alpha Lernmelodie, Eisbergmodell, Johari Fenster, Themenzentrierte Interaktion (TZI)

Wir schulen unter anderem:

Selbstwert, Wertschätzung, positives Selbstbild, selektive Wahrnehmung, Unterbewusstsein,



KONTAKT: ABENTEUER KOMPASS; INFO@ABENTEUERKOMPASS.EU