



Workshop
Zeitmanagement

KEINE ZEIT... MEINE ZEIT



SPEZIELL FÜR SCHULEN



abenteuerkompass.eu



Zeitmanagement Workshop

Was: Im Workshop werden die Teilnehmenden angehalten, über ihre eigene Zeitgestaltung und -planung zu reflektieren und sich gemeinsam darüber auszutauschen.

Wo: An Ihrer Schule / vor Ort (mit Möglichkeit nach draußen zu gehen)

Wer: ab Klassenstufe 7

Zeit: 6 Stunden

Kosten: Auf Anfrage

Wir arbeiten unter anderem mit:
Eisenhower-Matrix, Spiegelarbeit
Wochenübersicht,
Traumreisen, Eisbergmodell,
Johari Fenster,

Wie: Während des Workshops erhalten die Teilnehmenden verschiedene Materialien, welche direkt im Workshop individuell bearbeitet werden. In offenen Gesprächsgruppen werden „Zeitfresser“ entlarvt und mit Hilfe von Wochen-Übersichten und unter Anwendung des Eisenhower-Prinzips können neue Ideen für eine andere, bewusste Zeitgestaltung entstehen. Dadurch haben die Teilnehmenden auch im Nachhinein noch Zugang zu den Inhalten. Darüber hinaus können die Teilnehmenden die Modelle somit auch unmittelbar praktisch anwenden, was den Lerneffekt erhöht und den Transfer in den Alltag erheblich erleichtert.



KONTAKT: ABENTEUER KOMPASS; INFO@ABENTEUERKOMPASS.EU